

2010年2月よりスポーツ・スパ店限定の

新無料体験会

毎日昼夜2回

実施いたします!

※日曜日は昼のみになります。

スケジュール

月曜日 12:30~ ボディパンプ&ボディジャム 21:15~ ビギナーエアロ	金曜日 11:00~ WJ/マッスル 19:00~ ボディヒーリング
火曜日 11:45~ ボディステップ 20:00~ ボディパンプ	土曜日 12:30~ スンバ 20:30~ ボディコンバット
木曜日 11:30~ かんたんピラティス 20:15~ スンバ	日曜日 12:30~ YOGA

※上記時間はレッスン開始時間です。レッスン開始1時間前にご来館頂きオリエンテーションを行います。お時間のお間違えにご注意下さい。

無料体験会は予約が必要になります。ご希望の曜日、時間を必ずお電話でご予約下さい。

スポーツ・スパ ブルーアース

BLUE EARTH
総合スポーツクラブ ブルーアース

055-221-1555

ご不明な点などございましたらお気軽にお問合せ下さい。

体組成計 (In Body) でご自身の体を細かくチェック!
大人気スタジオレッスンをご体験!
効果絶大フルレッスンも体験可能! (金曜日11:00~)
溜まった疲れをスパ施設でリフレッシュ!

ご見学は
随時受付中
予約等一切無し!
ご見学者様にはささやかな
プレゼントも!?