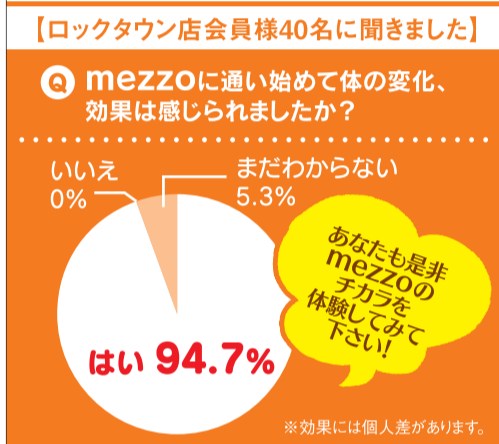




Point 1
初心者からご年配の方まで幅広い年齢層の方が無理なく安心してご利用できます!

Point 2
みんなでおしゃべりしながらのびのびと楽しく運動できる女性専用フィットネス・コミュニティ!

Point 3
待ち時間なし! しかも甲府市街地にあるのでランチやお買い物ついでに気軽にご利用できます!



mezzo ファミリー \ 効果実感! / 喜びの声

食事制限だけでは越えられなかった壁をサーキットを始めからすぐに越えられ、3ヶ月で-5Kgに成功!通うのが苦にならず楽しく続けられています。

M・I様 (20代)

空いた時間にサーキットで楽しみながら体を引き締めることができ、ヨガやピラティスで姿勢もよくなり、カラダのラインが変わりました。

S・M様 (40代)

サーキットトレーニングは体に無理がなく、楽しく、気持ちよく汗がかけます。腰回りがすっきりしてきました。これからも体の変化を楽しみにしています。

N・M様 (50代)

Counseling and Care

初心者も安心! 丁寧なカウンセリング

専任のインストラクターが1人1人に最適なトレーニングをご案内いたします(お食事アドバイスも行っております)。血管年齢、カラダ年齢測定、姿勢分析(カラダのゆがみ)チェックもできます。

mezzo STYLE YOGA

ヨガ、ピラティスなど「カルチャー教室」もご用意。

トレーニング効果をより高めるためにヨガやピラティスなどの「カルチャー教室」もご用意しました。自分のカラダを内側から整える習慣づくり。どなたでもやさしく学べるプログラムを設定しております。

mezzo 甲府中央店 マネージャーからのごあいさつ

こんにちは!メzzo・ビューティースタジオの両宮と申します。おかげさまで、ロックタウン店のオープンから1年が経ちました。会員の皆様、地域の皆様には、この場を借りて御礼申し上げます。さて、新しいスタイルの女性専用フィットネスクラブとして好評いただいております「メzzo・ビューティースタジオ」の2号店が、来たる7/1(水)、甲府市中央にオープンする運びとなりました。これからは皆様の健康づくりのお手伝いができるよう、スタッフ一同頑張ります。まずは無料体験会に一度ご参加下さい!楽しい出会いをお待ちしております!

■サーキット会員【通常価格】毎日通ってもこの価格!
お好きな時に30分のサーキットトレーニングを行えます。1ヶ月に1回のカウンセリング(血管年齢、カラダ年齢測定、姿勢分析等)あり。ダイエットクラブ(マッサージチェア、ラクサ、ロデオボーイ)も使い放題!

■カルチャー教室【通常価格】メzzoはサーキットだけじゃない!
ヨガやピラティスなど、初心者の方もやさしく学べるレッスンメニューをご用意。ご希望の方にはカウンセリング(血管年齢、カラダ年齢測定、姿勢分析等)も行っております。※サーキット会員にご入会の方は入会金・登録料0円! ※開講曜日についてはお問い合わせ下さい。

入会金	登録料	月会費	時間
2,100円	3,150円	5,600円	平日 10:00 ~ 19:30 土曜 10:00 ~ 14:00

入会金	登録料	10回チケット	20回チケット	時間
2,100円	3,150円	15,750円 有効期限3ヶ月	28,350円 有効期限6ヶ月 3,150円お得!	20:00 ~ 21:00

ご入会の案内 ※入会金2,100円、登録料3,150円が必要になります(チラシ表面に表記のキャンペーン適用条件を満たしている方は、入会金無料、または入会金と登録料が無料になります)。
【ご用意いただくもの】 ●通帳(山梨中央銀行・山梨信用金庫・甲府信用金庫・山梨県民信用組合・郵便局) ●銀行お届け印
※初回会費より銀行引き落としになります。※入会条件は、16歳以上対象となります。※16~19歳の未成年の方は保護者(親権者)の同意が必要となります。

6/22(月)~無料体験会開催!!

まずはお電話でお気軽にご予約下さい。

6/20(土)まで TEL.055-267-7700

6/22(月)から TEL.055-287-8181

mezzo Beauty Studio