

BLUE EARTH 葦崎スイミングスクール フールタイムテーブル 2009年9月～

○営業時間・・・月・水・金10:00～21:00 火・木・祝日10:00～19:00 土10:00～17:00 休館日・・・毎週日曜日 は時間、クラス内容、担当者などの変更箇所です

月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 流水 60 (後藤)	10:30～11:30 レディースコース 初級 (高瀬) 中級 (後藤) 上級 (重田)	10:30～11:00 初めてアクア (重田) 11:00～11:30 ウォーク&ジョグ (重田)	10:30～11:30 レディースコース 初級 (福田) 中級 (後藤) 上級 (重田)	10:30～11:30 流水 60 (金子)	10:00～11:30 学童専用	休館日
11:30～12:00 脂肪バイバイ (後藤)	11:40～12:10 アクアシェイブ (重田)	11:30～12:30 なんでもスイミング 60 (重田)	11:40～12:10 アクアシェイブ (重田)	11:30～12:00 水中運動 (金子)	フリーコース	
12:00～12:30 ファンヌードル (後藤)	12:15～12:45 ファンヌードル (重田)		12:30～14:00 団体幼稚園専用	12:00～12:45 アクアピクス 45 (重田)	13:00～閉館まで 学童専用	
	12:45～13:30 なんでもスイミング (後藤)			12:45～13:15 初めてスイミング (重田) 13:15～13:45 がんばれスイミング (重田)	17:00 閉館	
<p>※ フリーコースタイム [月・火・水・金 10:00～14:30] [木 10:00～12:15] [月・水・金 18:30～20:30] [土 11:30～12:45] ※ 15:00～18:30は、学童水泳教室専用となります。</p>						

19:00～19:45 初ス 45 (畑野)	19:00～20:15 がんばれ (畑野)	19:00 閉館	19:00～20:15 初めて (畑野)	19:00～20:15 マスターズ (高瀬)	19:00 閉館	19:00～20:15 初めて (松本)	19:00～20:15 がんばれ (畑野)	19:00 閉館
19:45～20:15 スイミング (金子)	20:15～21:00 75 (金子)		20:15～21:00 75 (松本)	20:15～21:00 75 (高瀬)		20:15～21:00 75 (松本)	20:15～21:00 75 (畑野)	
21:00 閉館			21:00 閉館			21:00 閉館		

9月の休館日のお知らせ
 6、13、20、27、日の日曜日、
 21日(月)～23日(水)は施設の休館日となっております。
 予めご了承ください。

※ 都合により、担当及びスケジュール等変更する場合がございます。予めご了承下さい。
 ※ 「初めて○○」クラスは初心者、初級者向けのクラス内容となっております。

はじめての方にも
オススメのクラスです

TEL:0551-23-0422