BLUE EARTH敷島　レッスンタイムテーブル2012年2月～

○営業時間・・・月～金10:30～23:00　土10:30～20:00　日・祝10:30～17:00　　○定休日・・・毎月22・23・31日　及び　第1・第3・第5日曜日

月

スタジオ	プール
11:00～ ズンバ 宮沢	終日フリーコース
12:00～ ビジンタイソウ 美心体爽 進藤	
14:30～ エアロ コンディショニング 田中	
19:00～ リラックスヨガ みさお	
20:15～ B・パンプ30 高安	
21:00～ コンバットテック B・コンバット45 小林愛実	

火

スタジオ	プール
	幼稚園
	親子スイミング 矢島
11:30～ おしえてエアロ はじめてエアロ 小林愛実	
12:30～ ウォーク&ジョグ 矢島	
12:45～ パンプテック B・パンプ45 高安	
	脂肪バイバイ 矢島
14:00～ エンジョイエアロ 梶原	
	開始準備
	15：00～18：15 スイミングスクール使用のためご利用できません
16:15～ バレエ教室 幼児クラス（有料）	
バレエ教室 小学生クラス（有料）	
19:00～ B・ステップ45 林部	
20:00～ パワフルエアロ 相模	
21:15～ ヨガ・ピラティスB・ヒーリング45 矢島	

水

スタジオ	プール
	親子スイミング 小倉
11:00～ ステップテック B・ステップ45 加藤	
12:00～ ウォーク 駒井	
12:30～ ヨガ・ピラティスB・ヒーリング45 矢島	脂肪バイバイ 駒井
13:30～ コア コンディショニング 矢島	楽楽運動&コンディショニング 出月
	開始準備
	16：00～18：15 スイミングスクール使用のためご利用できません
19:00～ おしえてヨガ かんたんヨガ 安達	
20:15～ B・パンプ45 高安	20:00～ ウォーク&脂肪バイバイ 出月
21:15～ ルーシーダットン Reico	

木

スタジオ	プール
11:00～ エンジョイエアロ 進藤	
	親子スイミング 矢島
12:00～ ビジンタイソウ 美心体爽 進藤	12:00～ 初スイミング 駒井
	初クロール 駒井
13:00～ B・コンバット45 小林愛実	ウォーク&ジョグ 矢島
14:00～ マットピラティス 田中	脂肪バイバイ 矢島
	開始準備
	15：00～18：15 スイミングスクール使用のためご利用できません
16:15～ 空手スクール園児コース（有料）	
空手スクール小学生以上コース（有料）	
19:00～ ヨガ・ピラティスB・ヒーリング45 小倉	
20:00～ B・コンバット60 小林愛実	20:00～ ウォーク&脂肪バイバイ 出月
21:30～ がんばりエアロ 相模	

金

スタジオ	プール
	幼稚園
11:15～ ヨガ・ピラティスB・ヒーリング45 小倉	親子スイミング 矢島
12:15～ サーキットエアロ 進藤	
13:15～ ルーシーダットン Reico	13:00～ がんばるスイミング 吉村
	14:00～ 楽楽運動&コンディショニング 高安
	開始準備
	16：00～18：15 スイミングスクール使用のためご利用できません
17:15～ ダンススクール4歳～高校生クラス（有料）	
19:45～ おしえてステップ&サーキット 小林愛実	20:00～ 初ス・初クロ 高安
21:15～ ズンバ 宮沢	

土

スタジオ	プール
11:15～ B・パンプ45 高安	11:15～ ウォーク&脂肪バイバイ 矢島
12:15～ B・コンバット45 古屋	12:15～ 初クロ・初背 駒井
	初平・初バタ 駒井
14:00～ バレエ教室 幼児クラス（有料）	開始準備
バレエ教室 小学生クラス（有料）	14：00～18：15 スイミングスクール使用のためご利用できません
16:30～ バレエ教室 中学生～一般クラス（有料）	
18:00～ はじめてエアロ 宮沢	1・2コースのみ18:15まで使用します
	18:30～ 4泳法 橘田
	マスターズ 橘田
～20:00閉館～	

日

スタジオ	プール
11:00～ インナーパワーヨガ® 安達	終日フリーコース
～17:00閉館～	

【2月の休館日】

5・19日（日）
22日（水）・23日（木）

【特別営業】

11日（土）
※17:00までの営業となります。

はじめての方にもオススメのクラスです

プールのご利用は閉館30分前までとなります

月～金23：00閉館

レッスンの途中参加はケガや接触による事故，またあらかじめ参加されている方にご迷惑となる等の弊害が生じますので，お断りさせていただきます。予めご了承下さい。

敷島店ブログ
代行案内や各種情報はこちらから

■ 部分は、レッスン・時間・インストラクター等、変更のお知らせです。

※詳しいプログラム内容は裏面をご覧下さい。