

7月19日(月)

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			
11:00	10:30~11:15 エアロコンディショニング 田中 美奈子	11:00~12:00 フローヨガ	
11:30	11:30~12:15 ズンバ	青沼 さえ子	
12:00	林部 ふき子		
12:30		12:30~13:30	12:30~13:00 WJ 青沼
13:00		岩盤浴	13:00~13:30 ヌードル 青沼
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			

SPA BLOG



代行連絡やイベント情報など
毎日更新してます!!

営業時間 10:00~19:00
19時までにご退館いただけますようご協力お願いします。