

お盆特別タイムテーブル (8月13日~8月16日)

※8月14日は通常の日曜日レッスンと同じになります。

8月13日(土)

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			
11:00			
11:30	11:00~12:00 ボディヒーリング 60 赤澤 香代子		11:00~11:30 WJ 平賀 11:30~12:00 マッスル 平賀
12:00			
12:30			
13:00	12:30~13:30 ズンバ 60 高井 かおり	12:30~13:30 岩盤浴	
13:30			
14:00	13:45~14:45 マスターエアロ 60 斉藤 まさみ	14:00~15:00 はじめてヨガ 宮沢 麻里	
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
営業時間10:00~19:00 19時までにご退館いただけますようご協力お願いします。			

8月15日(月)

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			
11:00			
11:30	11:00~12:00 ズンバ 林部 ふき子	11:00~12:00 フローヨガ 青沼 さえ子	
12:00			
12:30			
13:00	12:30~13:15 ボディステップ 加藤 かおり	12:30~13:30 岩盤浴	12:30~13:00 初青 青沼 13:00~13:30 初青 青沼
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
営業時間10:00~19:00 19時までにご退館いただけますようご協力お願いします。			

8月16日(火)

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			
11:00			
11:30	11:00~11:45 ボディパンプ45 山縣 舞子	11:00~12:00 岩盤浴	
12:00			
12:30			
13:00	12:15~13:15 ボディコンバット 60 宮沢 麻里	12:30~13:30 岩盤浴	
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
営業時間10:00~19:00 19時までにご退館いただけますようご協力お願いします。			

フリースイミング