

ブルーアース昭和スイミングスクール案内

曜 日	月 ・ 火 ・ 木 ・ 金	
コース	C コース	D コース
時 間	15:40 ~ 17:00	17:10 ~ 18:30
年 齢	4歳 ~ 小学校低学年	小学生
内 容	水慣れ ~ クロール	バタ足 ~ バタフライ
特 徴	水遊びをしながら水への恐怖心をなくしていき、水泳の練習へと進んでいきます。 水に入っている時間が長いので、プールに早く慣れていきます。	バタ足から背泳ぎ・クロール・平泳ぎ・バタフライの練習へと進んでいきます。 少人数制で泳ぐ回数が多くなるので、上達のスピードが違います。