

スタジオタイムテーブル変更のお知らせ

1月10日(日)～24日(日)の間、スタジオスケジュールに変更点が多くあります。
ご確認の上お待ちがえないよう、宜しくお願い致します。

日付	曜日	時間	担当者		変更後	レッスン	変更後	
			変更前	⇒				
1月10日	日	11:45～12:45	伊東	⇒	高井	ボディパンプ TC 45		
1月10日	日	14:15～15:15	高井	⇒	橋本	ボディコンバット 60		
1月12日	火	18:45～19:30	朝比奈	⇒	橋本	ボディアタック TC 30	⇒	ボディコンバット TC 30
1月12日	火	21:15～22:15	巻田	⇒	朝比奈	シェイプエアロ	⇒	ボディアタック TC 45
1月13日	水	19:30～20:30	巻田	⇒	朝比奈	エンジョイエアロ	⇒	ボディアタック TC 45
1月14日	木	11:00～12:00	巻田	⇒	杉山	エンジョイエアロ	⇒	ボディジャム TC 45
1月14日	木	13:15～14:00	巻田	⇒	桜井	ビギナーエアロ		
1月14日	木	14:15～15:15	巻田	⇒	桜井	健美操		
1月17日	日	14:15～15:15	高井	⇒	橋本・朝比奈	ボディコンバット 60	⇒	ボディアタック 60
1月19日	火	18:45～19:30	朝比奈	⇒	橋本	ボディアタック TC 30	⇒	ボディコンバット TC 30
1月19日	火	21:15～22:15	巻田	⇒	朝比奈	シェイプエアロ	⇒	ボディアタック TC 45
1月20日	水	19:30～20:30	巻田	⇒	朝比奈	エンジョイエアロ	⇒	ボディアタック TC 45
1月21日	木	11:00～12:00	巻田	⇒	杉山	エンジョイエアロ	⇒	ボディジャム TC 45
1月21日	木	13:15～14:00	巻田	⇒	桜井	ビギナーエアロ		
1月21日	木	14:15～15:15	巻田	⇒	桜井	健美操		
1月24日	日	11:45～12:45	伊東	⇒	高井	ボディパンプ TC 45		
1月24日	日	14:15～15:15	高井	⇒	橋本	ボディコンバット 60		