

特別営業日のお知らせ

5月3日(月)、4日(火)、5日(水)は、特別営業日になります。
営業時間や、プログラム内容が変わりますので、ご確認ください。

営業時間 10:00~19:00

※メッソスタジオは、お休みになります。

3日(月)	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	13:30~14:30 ボディジャム 60 杉山
14:00	
14:30	14:30~15:15 ボディコンバット45 高井
15:00	
15:30	
19:00 閉館	

4日(火)	
10:30	
11:00	
11:30	11:30~12:30 ボディアタック 60 橋本
12:00	
12:30	
13:00	13:00~13:45 ボディパンプ45 高井
13:30	
14:00	
14:30	14:30~15:15 ヨガ 多々良
15:00	
15:30	
19:00 閉館	

5日(水)	
10:30	10:30~11:15 ヨガ 藁科
11:00	
11:30	11:30~12:15 ZUMBA 藁科
12:00	
12:30	12:30~13:30 ボディアタック 60 朝比奈
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
19:00 閉館	

※整理券配布を行います。整理券を受け取り、レッスンへ参加して下さい。