

# 年末年始特別プログラム

12月29日(火)、1月11日(月)は特別営業のため、  
営業時間、タイムスケジュールが変更されます。ご確認ください。  
※尚、特別営業日のメッゾスタジオは、お休みになります。

	12月29日(火)	1月11日(月)
	開館時間 10:00	
10:30		
11:00		
11:30	11:15~12:00 レギュラーエアロ 桜井	11:15~12:00 ビギナーエアロ 桜井
12:00		
12:30	12:15~13:15 ラテンエアロ 早川	12:15~13:00 ベーシックヨガ 桜井
13:00		
13:30		13:15~ テクニック
14:00	13:30~14:15 ボディパンプ45 伊東	13:30~14:15 ボディジャム45 杉山
14:30		
15:00	14:30~15:15 ヨガ 多々良	
15:30		
16:00	閉館時間 19:00	

## 年末年始休館日

12月28日	(月)	通常営業	1月1日	(金)	休館日
12月29日	(火)	特別営業	1月2日	(土)	休館日
12月30日	(水)	休館日	1月3日	(日)	通常営業
12月31日	(木)	休館日	1月4日	(月)	通常営業